

Engeller, at üstünde aşıyor

Selçuk Üniversitesi Veteriner Fakültesi, Konya'da bir ilke imza attı. At üzerinde tedavi olarak bilinen 'hipoterapi' yöntemiyle, down sendromunun yanı sıra bazı fiziksel ve zihinsel rahatsızlıklar için rehabilitasyon hizmeti sunuluyor. Bu sayede duruş, denge, konsantrasyon ve kas kontrolü gelişiyor, yürüme yeteneği artıyor.

1998 yılında kurulan Selçuk Üniversitesi Binicilik Tesislerinin işletmesi, geçtiğimiz Ocak ayında Veteriner Fakültesine devredildi. Öğrencilere atların bakımı, beslenmesi, atçılık ve binicilik konusunda hem teorik hem de pratik eğitim alma imkanı tanıyan tesis sayesinde, Konya'da engel atlama ve atlı dayanıklılık müsabakaları düzenlenmiş, atçılığın tanıtımına katkıda bulunulmuş ve insanlara at sevgisi kazandırılmış. 23 at kapasiteli tesislerde şu anda pansiyoner atlarla birlikte 22 at mevcut. Bunların 7'si üniversiteye ait. Selçuk Üniversitesi Veteriner Fakültesi bünyesinde bir de Binicilik kulübü kuruldu. Hedefler arasında lisanslı biniciler yetiştirmek de var.



TEDAVİ HİZMETİ DE SUNULUYOR

Selçuk Üniversitesi Veteriner Fakültesi Binicilik Tesislerinde Konya'da bir ilke de imza atıldı. Tesis bünyesinde, geçmişi 460'lı yıllara kadar uzanan ve at üzerinde tedavi olarak bilinen 'hipoterapi' yöntemi de uygulanıyor. Otizmli, fiziksel ve zihinsel engelli bireylere at üstünde rehabilitasyon hizmeti sunuluyor. Hipoterapi sayesinde duruş, denge, konsantrasyon ve kas kontrolü geliştirilerek yürüme yeteneği artırılıyor. Özellikle kas ve gelişme hastalıkları, omurilik yaralanmaları, down sendromu, otizm, spastizm hastalıklarının tedavisinde tıbbı yardımcı olan atların, iyileştirme sürecini hızlandırdığı belirtiliyor. Gerçek bir dost olduğu uzmanlarca da teyit edilen atların

gövdelerinin yavaş ve ritmik hareketinin, omurga çevresindeki kasların gelişimini sağladığı, çok boyutlu salınma ritminin, leğen kuşağı kemiklerine normal insan yürüyüşünün iki katı kadar etki ettiği ifade ediliyor.

ATLAR, TEDAVİYE YARDIMCI OLUYOR

Selçuk Üniversitesi Veteriner Fakültesi Öğretim Üyesi ve Binicilik Tesisleri Müdürü Doç. Dr. Emel Gürbüz, hipoterapi yönteminin, özellikle down sendromlu ve otistik çocuklarla, spastik, bedensel ve zihinsel engellilerde, konuşma bozukluğu yaşayanlarda ve dikkat eksikliği olanlarda uygulandığını söyledi. Hipoterapinin, terapist eşliğinde çeşitli ekipmanlar kullanılarak yapıldığını belirten Gürbüz, yaklaşık yarım saat süren derslerde egzersizlerle hastalığın tedavisine yönelik uygulamalar yapıldığını kaydetti. Kalıtsal hastalıklarda kesin bir sonuç elde etmenin mümkün olmadığını ancak vücuttaki sorunun giderilmesine yardımcı olunabildiğini ifade eden Doç. Dr. Gürbüz, haftada bir ya da iki seans halinde en az 6 aylık bir süreç tavsiye edildiğini, hipoterapiyle çocukların hayvanlarla iletişim kurduğunu ve davranışsal bozuklukların giderilmesine yönelik adımlar atıldığını vurguladı.



DAVRANIŞ BOZUKLUKLARI GİDERİLİYOR

Türkiye’de, hipoterapi merkezi adı altında birçok işletme olduğunu ancak bunların büyük bir bölümünün profesyonel olmadığını anlatan Doç. Dr. Emel Gürbüz, “Binicilik Federasyonunun desteğiyle yurt dışından gelen uzmanlar tarafından hipoterapi dersleri veriliyor ve eğitimi tamamlayanlar sertifika sahibi oluyor. Sertifikası olmayanlar hipoterapi yöntemini uygulayamayacak. ‘Özürlü çocuklar için atla tedavi yapıyoruz’ diyen her yer bu işi doğru yapmıyor. Burada önemli olan sadece binış değil, çocuğa yaklaşım da çok önemli ve egzersizler terapist eşliğinde yürütülmeli.

Vücutla ilgili bir sorun varsa fizyoterapistin raporu bizim için önemli. Hipoterapi, engelli bireyleri sadece ata bindirip gezdirmek değil. Hipoterapi yöntemi, Selçuk Üniversitesi Veteriner Fakültesi Binicilik Tesislerinde 3 aydır yürütülüyor. Terapist, at çeken ve at üstündeki bireyi tutan olmak üzere en az 3 kişi eşliğinde yürütülen yöntemle, hiperaktivite ve kas problemi olan çocukların davranış bozukluğu zamanla gideriliyor. Bu hizmeti, birçok merkezden çok daha uygun fiyatlarla sunuyoruz. Şu anda Konya'da başka yok" dedi.

GÜNÜN YORGUNLUĞUNU ATABİLİRSİNİZ

Doktor tavsiyesinin önemli olduğunu vurgulayan Gürbüz, depresyon için de tavsiye edilen hipoterapiyle çocukların daha mutlu olduğunu, yürüme kabiliyeti olmayan çocukların bu tedavi sayesinde bacaklarını hareket ettirebildiğini, hipoterapide sakin, her şeyden ürkmeyen, yürüyüşü düzgün, sağlıklı atların tercih edildiğini, bu yöntemin bilinçsiz kişiler tarafından yapılması halinde özürlü çocukların zarar görebileceğini kaydetti. Hipoterapinin yanı sıra tur binişleri hizmeti de sunduklarını belirten Gürbüz, "başlangıç ve ileri düzey binicilik eğitimleri veriyoruz. Yarım saatlik seanslarla ayda 8 ders vererek binicileri belli bir aşamaya getirmeye çalışıyoruz. Selçuk Üniversitesi Veteriner Fakültesi bünyesinde Binicilik Kulübü kuruldu. Buraya gelenler, arazi gezileri yapabilir, açık ve kapalı bölümlerde günün yorgunluğunu atabilir. Engel atlama atları Almanya, Belçika ve Hollanda gibi ülkelerden geliyor. Çocuklar için küçük atlarımız da var" diye konuştu.

